

CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ

NEMOCNICE IVANČICE

PACIENTŮV PRŮVODCE
PO OPERACÍCH KÝLY



CO JE TO BŘIŠNÍ KÝLA?

Kýla, neboli hernie, je defekt ve stěně břišní, kterým mohou pronikat orgány dutiny břišní do podkoží. Zde jsou viditelné v podobě „vyklenutí“. Faktory vzniku kýly jsou oslabená břišní stěna a vysoký nitrobřišní tlak, ke kterému přispívá obezita, zácpa, těhotenství, zvedání břemen, poruchy s vyprazdňováním moči a chronický kašel (astma, CHOPN). Kýla může být doprovázená **diastázou** neboli rozstupem přímých břišních svalů. Projeví se jako vyklenutí (hřeben) ve střední části břicha, hlavně při zatnutí břišních svalů.

JAK SE LÉČÍ BŘIŠNÍ KÝLA?

Léčba kýly probíhá dvěma základními způsoby. Prvním je **operační řešení**, které jako jediné **kýlu zcela vyléčí**. Druhým je **pravidelné sledování**, které ale kýlu neodstraní, pouze se snaží omezovat komplikace, především **uskřínutí**, které je život ohrožující a vyžaduje okamžitou lékařskou pomoc. Sledování je vhodné výhradně pro pacienty bez obtíží nebo ve vysokém riziku, při zátěži lze používat kýlní pás. O zvolení postupu se **vždy poradte se svým lékařem!** Diastáza doprovázející kýlu se může a nemusí opravit také. Podstatou je vyztužení břišní stěny sítkou, které ovšem mnohdy neřeší problém vyklenujícího se břicha. Ke zmenšení diastázy je velmi vhodné do denní rutiny zařadit **pravidelné cvičení**. Více po načtení QR kódu.



JAKÉ JSOU DRUHY OPERACÍ?

V zásadě jsou dva druhy operací:

1. „**Klasická operace**“ se provádí z většího kožního řezu v oblasti kýly. K opravení defektu se může použít síťka, nebo lze defekt uzavřít speciální plastikou bez použití cizího materiálu.
2. „**Skopická operace**“ se provádí pomocí speciálních nástrojů z několika drobných kožních řezů. Defekt se vždy opravuje sítkou. Zvolení druhu operace závisí na mnoha faktorech, je proto důležité, všechny okolnosti důkladně **probrat s chirurgem**.

JAK SE NA OPERACI PŘIPRAVIT?

1. Čtyři týdny před operací **nekouřit!**
2. Alespoň dva měsíce před operací **zvýšit pohybovou aktivitu!** Snižuje se tak počet komplikací při anestezii a v pooperačním období, tělo se lépe vyrovnává se zátěží a zlepšuje se jeho hojivá schopnost. Za minimum považujeme 12 000 kroků za den. Pro Vaši lepší orientaci a motivaci doporučujeme nainstalovat si aplikaci na měření kroků (Pacer), která Vám s dosažením tohoto cíle pomůže.

Pro iOS



Pro Android



3. **ZHUBNOUT!** Obezita je jedním z hlavních důvodů vzniku kýly, takže i po operaci hrozí znovu vzniknutí dalších kýl, hůře se hojí rány a častěji nastávají komplikace. Hubnutí a změna životosprávy je nelehký a dlouhodobý proces, do kterého se ale vyplatí investovat čas a úsilí. Může Vám v tom pomoci návštěva **výživového poradce**, který Vás změnou životního stylu bude ochotně provázet.

Doporučujeme využít služeb **nutriční poradny** naší nemocnice. Návštěvu je nutné si dohodnout předem na tel. čísle: 546 439 442 nebo e-mailem: nutri.poradna@nemiv.cz

Služby poradny se částečně doplácí. Více informací najdete na webu nemocnice nebo po načtení QR kódu.



JAK PROBÍHÁ HOSPITALIZACE?

Ve smluvený den a čas přijdete na **příjmovou ambulanci** chirurgického oddělení, kde trpělivě vyčkáte příchodu sestry. Sebou si vezmete věci ke krátkému 2-3dennímu pobytu (oblečení, hygienu, břišní pás - pokud máte). Po příjmu budete ubytováni na oddělení. Zde bude následovat **předoperační příprava** jejíž součástí je vyšetření anesteziologem (odpoví Vám na otázky stran anestezie - uspání), holení místa operace (proto je vhodné donést si vlastní holící strojek), užití léků dle požadavků anesteziologa a den před operací užití čípku - dobré vyprázdnění zpřehlední operační pole a usnadňuje operaci. **Od půlnoci nebudete jíst ani pít.** Operační výkon proběhne v celkové anestezii na operačních sálech. Po operaci budete nadále intenzivně sledováni na tzv. dospávacím pokoji vedle operačních sálů a poté budete přeloženi zpět na Váš pokoj chirurgického oddělení. Pokud nebude zapotřebí jinak, večer v den operace již dostanete najíst a další den dopoledne se můžete těšit na propuštění domů, **odvoz si prosím zajistěte po vlastní ose.** Někdy mohou nastat komplikace nebo se jedná o operaci rozsáhlejší kýly, v těchto případech se postup a délka hospitalizace může lišit.

CO PO PROPUŠTĚNÍ?

Hlavní je, **řídít se pokyny v propouštěcí zprávě**, kde je datum vytažení stehů, další kontroly a konkrétní pooperační režim. Doporučujeme **udržet si zdravý životní styl** zavedený před operací a dbát na ideální tělesnou váhu.